

# ನೋವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಪುರಾಣಗಳು

Steve Flatt

## ನೋವಿನ ಮೇಲೆ ದೇವರ ತತ್ವಗಳು

ಈ ಪಾಠವು ನೋವು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಪುರಾಣಗಳ ಬಗ್ಗೆ. ನಮ್ಮದು ಬಹಳ ನೋವು ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಸಮಾಜ. ನೀವು ತಿರುಗುವ ಎಲ್ಲೆಡೆ ನೋವು ನಿವಾರಕಗಳು ಮತ್ತು ನೋವು ನಿವಾರಕಗಳ ಜಾಹೀರಾತುಗಳಿವೆ. ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವು ನಮ್ಮನ್ನು ಆಸ್ಪಿರಿನ್‌ನಿಂದ ಟೈಲೆನಾಲ್‌ನಿಂದ ಐಬುಪ್ರೋಫೇನ್‌ನಿಂದ ನ್ಯಾಪ್ರೋಕ್ಸೆನ್‌ಗೆ ದಾರಿ ಮಾಡಿದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಏನಿದೆ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿಗೆ ತಲೆನೋವಾದಂತೆ ತೋರುತ್ತದೆ, ಅಲ್ಲವೇ?

ಜೀವನದ ಒಂದು ಸತ್ಯವೆಂದರೆ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ನಾವೆಲ್ಲರೂ ನೋವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಬದುಕಿರುವವರೆಗೂ ನೋವು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತೇವೆ. ನೀವು ದೈಹಿಕ, ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ನೋವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವಿರಿ. ಆ ನೋವಿನಿಂದ ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಜಗತ್ತು ನಮಗೆ ಪುರಾಣಗಳ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಂಗ್ರಹವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಪಂಚವು ಮೂಲತಃ ನೋವು ಒಂದು ಭೀಕರವಾದ ವಿಷಯ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತದೆ. ನೀವು ಅನುಭವಿಸಬಹುದಾದ ಕೆಟ್ಟ ವಿಷಯ ಇದು. ಆದ್ದರಿಂದ ನಿಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ; ಅವರನ್ನು ಎದುರಿಸಬೇಡಿ. ಜಗತ್ತು ನೀವು ನಂಬುವ ಎರಡು ಪ್ರಮುಖ ಪುರಾಣಗಳೆಂದರೆ (ಎ) ಅದನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಿ, ಅದು ಹೋಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು (ಬಿ) ಅದರಿಂದ ಪಾರಾಗುತ್ತದೆ, ಪಾನೀಯ, ಮಾತ್ರ ಅಥವಾ ಇನ್ನಾವುದಾದರೂ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ಎಲ್ಲಾ ಪುರಾಣಗಳು ಅಲ್ಪಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಮನವಿಯ ಧಾನ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ, ಆದರೆ ಅವು ದೀರ್ಘಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡ ದುಃಖವನ್ನು ತರುತ್ತವೆ.

ಪ್ರಖ್ಯಾತ ಮನಶ್ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞ ಸ್ಯಾಟ್ ಪೆಕ್ ಹೇಳಿದರು, "ನೋವುಗಳಿಗೆ ಹೆದರಿ, ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ಹಂತಕ್ಕೆ, ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಮುಂದೂಡುತ್ತೇವೆ, ಅವುಗಳು ಹೋಗುತ್ತವೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಅವರು ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿಲ್ಲ ಎಂದು ನಟಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಹೊರಬರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇವೆ. ಅವರ ಮೂಲಕ ಅನುಭವಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ." "ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವ ಈ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಮತ್ತು ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಅಂತರ್ಗತವಾಗಿರುವ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ನೋವು ಮಾನವನ ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗೆ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆಧಾರವಾಗಿದೆ" ಎಂದು ಅವರು ತೀರ್ಮಾನಿಸಿದರು. ಅದನ್ನು ಕೇಳಿಸಿಕೊಂಡೆಯಾ? "ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಅಂತರ್ಗತವಾಗಿರುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಮತ್ತು ನೋವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯು ಮಾನವ ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗೆ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆಧಾರವಾಗಿದೆ." ಅವನು ಸರಿ, ಮತ್ತು ಸತ್ಯವೆಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ನೋವನ್ನು ನೀವು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಲು ದೇವರು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ನೋವಿನಿಂದ ನೀವು ಓಡಿಹೋಗಬೇಕೆಂದು ಅವನು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ನೋವಿನ ಕಾರಣವನ್ನು ನೀವು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ದೇವರು ಬಯಸುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ನಂತರ ನಿಜವಾದ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಮೂಲಕ್ಕೆ ಹೋಗಬೇಕು.

ನೋವು ನಿಮ್ಮ ಕಾರಿನ ಡ್ಯಾಶ್‌ಬೋರ್ಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಬೆಳಕಿನಂತೆ. ಆ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಬೆಳಕು ಬಂದಾಗ, ಏನೋ ತಪ್ಪಾಗಿದೆ ಎಂದು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ನೀವು ಅದನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಲು ಬಯಸಿದರೆ ನೀವು ಸುತ್ತಿಗೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅದನ್ನು ಕ್ರಾಶ್ ಮಾಡಬಹುದು ಅಥವಾ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ತಲೆಯನ್ನು ತಿರುಗಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ವಾಸ್ತವದ ಸಂಗತಿಯೆಂದರೆ, ನೀವು ವಿವೇಕಯುತರಾಗಿದ್ದರೆ, ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಕಾರಣವೇನು (ಅಥವಾ ನೋವು) ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ನೀವು ಹೋಗುತ್ತೀರಿ. ಪುರಾಣವು ನೋವಿನಿಂದ ಓಡುವುದು, ನೋವನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸುವುದು, ಅದರಿಂದ ಪಾರಾಗುವುದು. ಸತ್ಯವೆಂದರೆ ನೋವು ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ತರಲು ದೇವರು ಬಳಸುವ ಸಾಧನವಾಗಿದೆ. ಸಮಸ್ಯೆಯೆಂದರೆ, ನಾವು ಅದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಒಲವು ತೋರುವುದಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ನೋವು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ನಮ್ಮ ಜೀವನಕ್ಕೆ ತರಬಹುದಾದ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಈ ಪಾಠವು ನಿಮ್ಮ ನೋವನ್ನು ಹೇಗೆ ನಿವಾರಿಸುವುದು ಅಲ್ಲ. ಸಾವಿನಿಂದ ಕಡಿಮೆಯಾದ ಯಾವುದೂ ಅದನ್ನು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಇದು ನೋವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು. ಒಮ್ಮೆ ನಾವು ನೋವಿನ ಹಿಂದಿನ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ, ಅದನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ತುಂಬಾ ಸುಲಭ.

ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಮಾಜಿ-ಕ್ರಿಸ್ತಾಪಟುಗಳಾಗಿರುವವರು ನೀವು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಯಾವುದೇ ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ಅಂತ್ಯವಿಲ್ಲದ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ನೀವು ಕಂಡೀಷನಿಂಗ್ ಸಮಯವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತೀರಿ, ಸಾಲುಗಟ್ಟಿ ಮತ್ತು ಆ ಗಾಳಿ ಸ್ಪ್ರಿಂಟ್‌ಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೀರಿ. ನಿಮ್ಮ ಕಾಲುಗಳು ಬಕಲ್ ಆಗುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಶ್ವಾಸಕೋಶಗಳು ಸ್ಪೋಟಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ ಎಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸುತ್ತೀರಿ, ಆದರೆ ಓಟಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಉದ್ದೇಶವಿದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಅದೊಂದು ಉತ್ತಮವಾದುದನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದಾಗಿತ್ತು.

## ದೇವರು ನಮ್ಮ ನೋವನ್ನು ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಬಳಸುತ್ತಾನೆ:

### 1. ನನ್ನನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸು.

ಅವನು ನನ್ನನ್ನು ಕಾರ್ಯರೂಪಕ್ಕೆ ತರಲು ನನ್ನ ನೋವನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾನೆ. ಕೆಲವರು ದಂತವೈದ್ಯರ ಬಳಿಗೆ ಹೋಗಲು ತುಂಬಾ ಹೆದರುತ್ತಾರೆ, ಅವರ ಭಯಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ನೋವು ಮಾತ್ರ ಅವರನ್ನು ಹೋಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನೋವು ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಪ್ರೇರಕವಾಗಬಹುದು. "ನಾವು ಬೆಳಕನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ ನಾವು ಬದಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ನಾವು ಶಾಖವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದಾಗ ನಾವು ಬದಲಾಗುತ್ತೇವೆ" ಎಂದು ಕೆಲವು ಬುದ್ಧಿವಂತ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳು ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ನಾನು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತೇನೆ. ಆಗಲೇ ನಾವು ಬದಲಾವಣೆ ಮಾಡಲು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತೇವೆ. ಮದ್ಯವ್ಯಸನಿಗಳು, ಮಾದಕ ವ್ಯಸನಿಗಳು ಮತ್ತು ರಾಸಾಯನಿಕವಾಗಿ ಅವಲಂಬಿತರು ಅವರು ಕೆಳಗಿಳಿಯುವ ಮೊದಲು ವಿರಳವಾಗಿ ಸಹಾಯವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಕೆಳಭಾಗವನ್ನು ಹೊಡೆಯುವುದು ಎಂದರೆ, ದೈಹಿಕವಾಗಿ, ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಸಾಕಷ್ಟು ನೋವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು ಎಂದರೆ, ಅವರ ನೋವು ಔಷಧದ ಬಯಕೆಗಿಂತ ಕೆಟ್ಟದಾಗಿದೆ. 'ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಹೀಗೆ ನಡೆಯುವುದನ್ನು ನಾನು ನೋಡಲಾರೆ' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಅದಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಯಾವುದೂ ಅವರನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಬೈಬಲ್‌ನಲ್ಲಿ, ಪೋಡಿಗಲ್ ಸನ್ ದೃಷ್ಟಾಂತವು ಶ್ರೇಷ್ಠ ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ. ಅವನು ತಂದೆಯ ಬಳಿಗೆ ಹೋಗಿ, "ನನಗೆ ಸಲ್ಲಬೇಕಾದುದೆಲ್ಲವೂ ಬೇಕು, ಮತ್ತು ನನಗೆ ಈಗಲೇ ಬೇಕು" ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ನಂತರ ಅವನು ಅದನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ದೂರದ ದೇಶಕ್ಕೆ ಹೋಗುತ್ತಾನೆ, ಅಲ್ಲಿ ಅವನು ಅದನ್ನು ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ, ಅವನು ಅದನ್ನು ಬೀಸುತ್ತಾನೆ. ಅವನು ಕೆಲಸ ಹುಡುಕಿಕೊಂಡು ಹೊರಟಿದ್ದು ಎಂದು ಬೈಬಲ್ ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಅವನಿಗೆ ಹಂದಿಗಳನ್ನು ಮೇಯಿಸುವ ಕೆಲಸ ಸಿಕ್ಕಿತು, ಯಹೂದಿ ಹುಡುಗನಿಗೆ ಹಂದಿಗಳಿಗೆ ಆಹಾರ ನೀಡುವುದು ನಾಚಿಕೆಗೇಡು ಮತ್ತು ಅವಮಾನ, ಆದರೆ ಅವನು ತುಂಬಾ ಹಸಿದಿದ್ದನು, ಅವನು ಹಂದಿಗಳನ್ನು ಸ್ಕೂಟ್ ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಿಯೇ ಇಳಿದು ಅವರೊಂದಿಗೆ ತಿನ್ನುತ್ತಿದ್ದನು. ಹಸಿವಿನ ನೋವು ಅವನನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಿತು.

### 2. ನನ್ನನ್ನು ರೂಪಿಸಲು.

ನೋವು ನನ್ನನ್ನು ಮಣ್ಣಿನಂತೆ ರೂಪಿಸುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ನಾನು ಏನಾಗಬೇಕೋ ಅದನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತದೆ. ದಾವೀದನು, "ನಾನು ನಿನ್ನ ಕಟ್ಟಳೆಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವ ಹಾಗೆ ಬಾಧೆಗೊಳಗಾಗುವುದು ನನಗೆ ಒಳ್ಳೆಯದಾಯಿತು" ಎಂದನು. (ಕೀರ್ತನೆ 119:71) ಡೇವಿಡ್ ಹೇಳುವಂತೆ ನೋವು ಒಂದು ಕಲಿಸುವ ಸಾಧನವಾಗಿದೆ. ಇದು ನಮ್ಮನ್ನು ಬಗ್ಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ದೇವರು ನನ್ನನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಲು ನೋವನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾನೆ, ಕೇವಲ ನನ್ನನ್ನು ಚದುರಿಸಲು; ನಂತರ ಅವನು ಅದನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾನೆ ಆದರೆ ನನ್ನನ್ನು ರೂಪಿಸಲು, ನನಗೆ ಕಲಿಸಲು. ಇದು ಕುದುರೆಯ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪಮಟ್ಟಿಗೆ. ನೀವು ಕುದುರೆ ಸವಾರರೇ ಅಥವಾ ಕುದುರೆ ಅಥವಾ ಹೇಸರಗತ್ತೆಯೊಂದಿಗೆ ಜಮೀನಿನಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದಿದ್ದೀರಾ? ನೀವು ಆ ಬಿಟ್ ಅನ್ನು ಅಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿದ್ದೀರಿ ಮತ್ತು ಸಣ್ಣದೊಂದು ಎಳೆತವು ನೋವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಕುದುರೆಯು ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೋಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ದೇವರು ನಮ್ಮ ನೋವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ರೀತಿ. ದೇವರು ನಮ್ಮ ಸಂತೋಷದಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಪಿಸುಗುಟ್ಟುತ್ತಾನೆ ಎಂದು ಯಾರೋ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, ಆದರೆ ಅವರು ನಮ್ಮ ನೋವಿನಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಕೂಗುತ್ತಾರೆ. ನಿಮ್ಮ ನೋವಿನ ಮೂಲಕ ದೇವರು ಎಂದಾದರೂ ನಿಮಗೆ ಕೂಗಿದ್ದಾನೆಯೇ?

ಮನುಷ್ಯನು ನೋವಿನಿಂದ ಮಾತ್ರ ಕಲಿಯಬಹುದಾದ ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳಿವೆ ಎಂದು ಅರಿಸ್ಟಾಟಲ್ ಸರಿಯಾಗಿ ಗಮನಿಸಿದರು. ಮಾರ್ಕ್ ಟ್ವೇನ್ ಅದನ್ನು ತನ್ನ ಹೋಮ್‌ಸ್ಟನ್ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಳುತ್ತಾ, "ಬೆಕ್ಕು ಎಂದಾದರೂ ಬಿಸಿ ಒಲೆಯ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತರೆ, ಅವನು ಮತ್ತೆ ಬಿಸಿ ಒಲೆಯ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ." ಸಹಜವಾಗಿ, ಅವನು ಎಂದಿಗೂ ತಣ್ಣನೆಯ

ಮೇಲೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ವಿಷಯವೆಂದರೆ, ಸುಟ್ಟುಹೋಗುವ ಮೂಲಕ, ಅವನು ಆ ಬೆಕ್ಕಿನಂತೆ ಕಲಿತನು. ಸುಡುವ ಮೂಲಕ ಮಾತ್ರ ನೀವು ಕಲಿಯಬಹುದಾದ ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳಿವೆ.

ನೋವಿನ ಮೂಲಕ ದೇವರು ಎಂದಾದರೂ ನಿಮ್ಮ ಗಮನ ಸೆಳೆದಿದ್ದಾನೆಯೇ? ನನಗೆ ಕೆಲವು ವರ್ಕ್‌ಹೋಲಿಕ್‌ಗಳು ಗೊತ್ತು. ಹುಣ್ಣಿನ ಮೂಲಕ, ಅಂಜಿನಾ ಮೂಲಕ ದೇವರು ಅವರ ಗಮನವನ್ನು ಸೆಳೆದಿದ್ದಾನೆ. ಅವರ ಸಂಗಾತಿಯು ಅವರ ಬಳಿಗೆ ಬಂದಾಗ ಮತ್ತು "ನಾನು ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಅದನ್ನು ಸಹಿಸುವುದಿಲ್ಲ" ಎಂದು ಹೇಳಿದಾಗ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ನೋವಿನ ಮೂಲಕ ದೇವರು ಅವರ ಗಮನವನ್ನು ಸೆಳೆದಿರುವ ಕೆಲವು ಕೆಲಸಗಾರರನ್ನು ನಾನು ತಿಳಿದಿದ್ದೇನೆ.

ಕೆಲವು ಜನರು ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಅತಿಯಾಗಿ ವಿಸ್ತರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ, ಅವರ ಕಣ್ಣುಗಳಿಗೆ ಸಾಲವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ, ಅವರು ಹೊಂದಿದ್ದ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಸದುಪಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಂಡರು, "ವಾಂಟಿಟಿಸ್" ನ ತೀವ್ರ ಪ್ರಕರಣವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರು. ಏನಾಯ್ತು ಗೊತ್ತಾ? ಅವರು ಸುಟ್ಟುಹೋದರು. ಅವರು ಸಾಮಾನ್ಯ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದರೆ, ಅವರು ಆ ನೋವಿನ ಮೂಲಕ ಕಲಿತರು. ನೋವು ನಿಮ್ಮ ಒಟ್ಟು ಶಿಕ್ಷಣದ ಏಕೈಕ ಅಥವಾ ಮುಖ್ಯ ಮೂಲವಾಗಿರಲು ನೀವು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ನೀವು ಅತ್ಯಂತ ಶೋಚನೀಯ ಜೀವನವನ್ನು ಹೊಂದಲಿದ್ದೀರಿ. ಆದರೆ ಜೀವನದ ಕೆಲವು ಆಳವಾದ ಒಳನೋಟಗಳನ್ನು ನೋವಿನ ವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಕಲಿಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆ ಪಾಠಗಳಿವೆ ಏಕೆಂದರೆ ದೇವರು ನಿನ್ನನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಾನೆ. ಅವನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ರೂಪಿಸುತ್ತಾನೆ.

### 3. ನನ್ನನ್ನು ಅಳೆಯಲು.

ಒಳಭಾಗದಲ್ಲಿ ನಾವು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಹೇಗಿದ್ದೇವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೋಡಲು ಇದು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ನಾನು ನೋವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದಾಗ, ನಾನು ಅದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುವ ರೀತಿ ನನ್ನ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಅಳೆಯುತ್ತದೆ. ನಾನು ನೋವಿಗೆ ಹೇಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುತ್ತೇನೆ ಎಂಬುದರ ಮೂಲಕ ನನ್ನ ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಅಳೆಯಬಹುದು. ನನ್ನ ಪ್ರಬುದ್ಧತೆಯನ್ನು ನಾನು ನೋವಿಗೆ ಹೇಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುತ್ತೇನೆ ಎಂಬುದರ ಮೇಲೆ ಅಳೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಾನು ನೋವಿಗೆ ಹೇಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುತ್ತೇನೆ ಎಂಬುದರ ಮೇಲೆ ನನ್ನ ತಾಳ್ಮೆಯನ್ನು ಅಳೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಮತ್ತು ಅವರು ತಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ತರುವ ನೋವು ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ಏನಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೋಡಲು ಉತ್ತಮ ಮಾರ್ಗಗಳಾಗಿವೆ. ನೋವು ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ಏನಿದೆ ಎಂಬುದರ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮಾಪಕಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರಣವೆಂದರೆ ನೀವು ನೋವಿನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವಾಗ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಸಾಧ್ಯ.

ಈಗ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿರಲಿ, ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಯೋಜಿಸುತ್ತೇವೆ, ಅಲ್ಲವೇ? ಖಂಡಿತ, ನೀವು ಮಾಡುತ್ತೀರಿ. ನಾವು ಭೌತಿಕ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ನಮ್ಮ ಕೂದಲನ್ನು ಬಾಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಹಲ್ಲುಜ್ಜುತ್ತೇವೆ. ಹೆಂಗಸರೇ, ನೀವು ಮೇಕಪ್ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಿ. ನಾವು ಸಾಮಾಜಿಕ ಚಿತ್ರವನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ನಗುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ನಾವು ಆಹ್ಲಾದಕರ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಭಾಷಣೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೇವೆ. ಆದರೆ ಜ್ವರದಿಂದ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಮೂರು ದಿನಗಳನ್ನು ನೀಡಿ ಮತ್ತು ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಿಮಗೆ ಎಷ್ಟು ಮುಖ್ಯ ಎಂದು ನೋಡಿ. ನೀವು ಕೇವಲ ಬಾತ್ರೂಮ್‌ಗೆ ಎಳೆದುಕೊಂಡು ಕನ್ನಡಿಯಲ್ಲಿ ನೋಡುತ್ತೀರಿ, ನೀವು ಹಾಳು-ತಲೆಯ ನೋಟದ ಕೆಟ್ಟ ಪ್ರಕರಣವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೀರಿ ಮತ್ತು ನೀವು ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ನೋವು ಚಿತ್ರವನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿದೆ.

ಈಗ ಅದು ಕೇವಲ ಭೌತಿಕವಾಗಿ ನಿಜವಲ್ಲ. ಭಾವನಾತ್ಮಕ ನೋವಿನೊಂದಿಗೆ ಅದು ನಿಜ. ಎಲ್ಲಾ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ಜನ ಎದ್ದು, ಬಟ್ಟೆ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ತಮ್ಮ ಇಮೇಜ್ ಶೀಲ್ಡ್ ಅನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ, ಆದರೆ ಅದರ ಕೆಳಗೆ, ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದೆ, ಸಂಬಂಧದ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದೆ, ಅವರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಬಲ್ಯ ಸಾಧಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಪಾಪವಿದೆ. ಇದು ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಕೇವಲ ಒಂದು ಹೆಜ್ಜೆ ಸಿಕ್ಕಿತು; ಇದು ಅವರ ಹೃದಯದ ಮೇಲೆ ಭದ್ರಕೋಟೆಯನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುತ್ತಿದೆ. ಆ ನೋವು ತೀವ್ರವಾಗುತ್ತಿದ್ದಂತೆ, ಬೇಗ ಅಥವಾ ನಂತರ ಯಾರೊಬ್ಬರ ಮುಂದೆ, ಆ ಚಿತ್ರಗಳು ಕೆಳಗೆ ಬೀಳುತ್ತವೆ. ಶೀಘ್ರದಲ್ಲೇ ಅಥವಾ ನಂತರ, ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಬೀಳುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ಮುರಿಯುತ್ತಾನೆ. ಚಿತ್ರವು ಕಳೆದುಹೋಗಿದೆ ಮತ್ತು ಅದು ತೋರುವಷ್ಟು ಅಹಿತಕರವಾಗಿದೆ, ಅದು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಕೆಟ್ಟದ್ದಲ್ಲ ಎಂದು ದೇವರು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ ಏಕೆಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ಇಮೇಜಿಗಿಂತ ನಿಮ್ಮ ಪಾತ್ರದ ಬಗ್ಗೆ ನೀವು ಹೆಚ್ಚು ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಬೇಕು. ನೋವು ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಪಾತ್ರ.

"ನಾನು ಸಮಗ್ರತೆಯ ವ್ಯಕ್ತಿ" ಎಂದು ನೀವು ಹೇಳಬಹುದು. ಆದರೆ ನೋವು ತೀವ್ರವಾದಾಗ, ನೀವು ಸತ್ಯದ ಪರವಾಗಿ ನಿಂತಿದ್ದೀರಾ ಅಥವಾ ನೀವು ಕೆಳಗೆ ಬಕಲ್ ಮಾಡಿದರೆ ನೀವು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ. "ನಾನು ಕ್ರಿಸ್ತನಿಗೆ ಬದ್ಧನಾಗಿದ್ದೇನೆ" ಎಂದು ನೀವು ಘೋಷಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ, ನೋವು ಇದ್ದಾಗ, ನೀವು ಹೆಚ್ಚು ಬದ್ಧರಾಗಿರುವುದಕ್ಕೆ ನೀವು ಓಡುತ್ತೀರಿ. ನಿಜವಾದ ಪ್ರಶ್ನೆ:

ನೋವು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದ ಬಗ್ಗೆ ಏನು ಹೇಳುತ್ತದೆ? ನೀವು ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ, ನಿಮ್ಮಿಂದ ಏನು ಹೊರಬರುತ್ತದೆ? ನೀವು ನ್ಯಾಯಯುತ-ವಾತಾವರಣದ ನಂಬಿಕೆಯುಳ್ಳವರಾಗಿದ್ದೀರಾ ಅಥವಾ ಸ್ಥಿರ ನಂಬಿಕೆಯುಳ್ಳವರಾಗಿದ್ದೀರಾ?

ಎಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಎಲ್ಲವೂ ಸರಿಯಾಗಿದೆ, ಇಸ್ರೇಲ್ ಮಕ್ಕಳು ಸರಿಯಾಗಿದ್ದರು, ಆದರೆ ನೋವು ಬಂದಾಗ ಅವರು ಒಪ್ಪಿದರು. ಈ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಅವರು ವಾಗ್್ದತ್ತ ದೇಶಕ್ಕೆ ಹೋಗುವ ಬದಲು 40 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಅರಣ್ಯದಲ್ಲಿ ಅಲೆದಾಡಿದರು. ದೇವರು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ, "ನಿಮ್ಮ ದೇವರಾದ ಕರ್ತನು ಈ 40 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮರುಭೂಮಿಗೆ ಹೇಗೆ ದಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟನು ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ತಗ್ಗಿಸಲು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಏನಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು, ನೀವು ಆತನ ಆಜ್ಞೆಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತೀರೋ ಇಲ್ಲವೋ." (ಧರ್ಮೋಪದೇಶಕಾಂಡ 8:2) ಅವರು ವಿಭಜಿತವಾದ ಕಂಪು ಸಮುದ್ರದ ಮೂಲಕ ಹೋದ ನಂತರ ಮತ್ತು ಈಜಿಪ್ಟಿನವರು ಸೋಲಿಸಲ್ಪಟ್ಟದ್ದನ್ನು ನೋಡಿದ ನಂತರ, ಅವರು ಬಾಯಾರಿಕೆಯ ನೋವಿಗೆ ಮಣಿದರು ಮತ್ತು ಹಿಡಿತ ಮತ್ತು ದೂರು ನೀಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ಈ ಬಾಯಾರಿಕೆಯ ನೋವು ಅವರ ಹೃದಯವನ್ನು ಅಳೆಯುತ್ತಿತ್ತು. ಅವರು ತನ್ನ ಆಜ್ಞೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಲು ಸಿದ್ಧರಿಲ್ಲ ಎಂದು ದೇವರಿಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು. ನೋವಿನ ಮೂಲಕ ವಿಸ್ತರಿಸುವ ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಲು ಅವರು ಸಿದ್ಧರಿರಲಿಲ್ಲ. ನನ್ನ ನೋವಿನಲ್ಲಿ, ದೇವರು ನನ್ನನ್ನು ಅಳೆಯುತ್ತಾನೆ.

4. ನನ್ನನ್ನು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಲು.

ನನ್ನ ಸುತ್ತಲೂ ನಿಯತಾಂಕಗಳನ್ನು ಹಾಕಲು ಮತ್ತು ನಾನು ತುಂಬಾ ದೂರ ಹೋಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲು ದೇವರು ನನ್ನನ್ನು ಟ್ರಾಕ್ ಮಾಡಲು ನನ್ನ ನೋವನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾನೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಜ್ವರವು ನಿಮ್ಮ ದೇಹವು ನಿಮಗೆ ಎಲ್ಲೋ ಸೋಂಕನ್ನು ಹೊಂದಿರಬಹುದು ಎಂದು ಹೇಳುವ ವಿಧಾನವಾಗಿದೆ. ನೋಯುತ್ತಿರುವ ಗಂಟಲಿನಿಂದ ನೀವು ಅನುಭವಿಸುವ ನೋವು ಆಳವಾದ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ನೀವು ಎಂದಿಗೂ ಅಥವಾ ಆ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಕಟ್ಟಡಾಗಿರಬಹುದು, ಬಹುಶಃ ಜೀವಕ್ಕೆ ಅಪಾಯಕಾರಿ. ದೇವರು ನಮ್ಮನ್ನು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ನಮ್ಮನ್ನು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಲು ನಮಗೆ ನೋವನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾನೆ.

ಇದರ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಅಪ್ಲಿಕೇಶನ್ ನೋವಿನ ಭಾವನೆಗಳು. ಈ ನೋವಿನ ಭಾವನೆಗಳು ಯಾವುದೋ ಕಿಲ್ವರ್ ಆಗಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿವೆ. ನಾನು ದೀರ್ಘಕಾಲದವರೆಗೆ ಬಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾದಾಗ, ಅಸಮಾಧಾನವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದಾಗ ಮತ್ತು ನಾನು ಅದನ್ನು ಮೀರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ಹೆಚ್ಚು ಹಗತನ, ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಭಯಪಡುತ್ತೇನೆ ಅಥವಾ ನಿರಾಸಕ್ತಿ ಹೊಂದಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು "ಏನೂ ಮುಖ್ಯವಲ್ಲ" ಎಂದು ಹೇಳಿದಾಗ, ನನ್ನ ನೋವಿನ ಭಾವನೆಗಳು ನನಗೆ ಏನೋ ತಪ್ಪಾಗಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿವೆ. ಅವರು ನಮ್ಮ ಬಾರೋಮೀಟರ್‌ಗಳು. ಅವರು ನಮಗೆ ತಿಳಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನಾವು ಒಂದು ವಿಷಯವನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಬೇಕು. ನೋವು ನಮ್ಮ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಒಂದು ನಿಗಾ ಸಾಧನವಾಗಿದೆ.

ಎರಡು ಸಾವಿರ ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಕುರಿ ಅಥವಾ ಕುರಿಮರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದ ಕುರುಬರು ಸ್ವಲ್ಪ ಹೆಚ್ಚು ಆಕ್ರಮಣಕಾರಿ ಅಥವಾ ಸ್ವಲ್ಪ ದಾರಿ ತಪ್ಪಿಸುವ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರು. ಇಂದಿಗೂ ಅದನ್ನೇ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಅದರ ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಮುರಿದ ನಂತರ, ಅವರು ಅದರ ಮೇಲೆ ಸ್ಪ್ರಿಂಟ್ ಅನ್ನು ಹಾಕಿದರು. ಆ ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಾದ ಕುರಿಯು ಚಲಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಇದು ಸ್ವಲ್ಪಮಟ್ಟಿಗೆ ಸುತ್ತುತ್ತದೆ. ಅದು ಕ್ರೂರವೆಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ, ಆದರೆ ಅವರು ಅದನ್ನು ತಮ್ಮ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನೀವು ಹಿಂಡಿನಿಂದ ತುಂಬಾ ದೂರ ಅಲೆದಾಡದಂತೆ ತಡೆಯಲು ದೇವರು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದ ಮೇಲೆ ಸ್ಪ್ರಿಂಟ್ ಹಾಕುತ್ತಾನೆ. ನೀವು ಅದನ್ನು ಅಸಮಾಧಾನಗೊಳಿಸಬಹುದು, ವಿರೋಧಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ನೀವು ಅದನ್ನು ಶಪಿಸಬಹುದು, ಆದರೆ ದೇವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುವ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ.

ಜೋಸೆಫ್ ಕಥೆ ನಿಮಗೆ ನೆನಪಿದೆಯೇ? ಅದೊಂದು ನೋವಿನ ಕಥೆ. ಅವನು ತನ್ನ ಸಹೋದರರಿಂದ ದ್ರೋಹ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟನು ಮತ್ತು ಅವರಿಂದ ಗುಲಾಮಗಿರಿಗೆ ಮಾರಲ್ಪಟ್ಟನು. ತನಗೆ ಜನರ ಪರಿಚಯವಿಲ್ಲದ, ಭಾಷೆ, ಆಚಾರ-ವಿಚಾರ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದ ಜಾಗಕ್ಕೆ ಹೋಗುತ್ತಾನೆ. ಅವನು ಮನುಷ್ಯನ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಗುಲಾಮನಾಗಿದ್ದಾನೆ, ಆದರೆ ಅವನು ನೇರವಾಗಿ ಮತ್ತು ನಿಷ್ಠೆಯಿಂದ ನಡೆಯುತ್ತಾನೆ. ಅವನು ಅಲ್ಲಿರುವಾಗ ಅವನ ಯಜಮಾನನ ಹೆಂಡತಿಯಿಂದ ಸುಳ್ಳು ಆರೋಪ ಹೊರಿಸಿ ಸೆರೆಮನೆಗೆ ತಳ್ಳಲ್ಪಟ್ಟು ಮರೆತುಬಿಡುತ್ತಾನೆ. ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ಅವರು ಹೊರಬಂದರು ಮತ್ತು ದೇವರ ಅದ್ಭುತ ಪ್ರಾವೀಡನ್ಸ್ ಮೂಲಕ, ಎಲ್ಲಾ ಈಜಿಪ್ಟ್ನ ಉಸ್ತುವಾರಿ ಎರಡನೇ ಏರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಆಗಲೂ ನೋವು ಇರುತ್ತದೆ. ತನ್ನ ಕುಟುಂಬದಿಂದ ಕೈಬಿಟ್ಟಿದ್ದಾನೆ ಎಂದು ತಿಳಿದು ಸುಮಾರು 20 ವರ್ಷಗಳ ನೋವು ಇದೆ.

ಅಂತಿಮವಾಗಿ, ಅವನ ಸಹೋದರರು ಆಹಾರವನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಾ ಕೆಳಗೆ ಬರುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಜೋಸೆಫ್ ಅವರಿಗೆ ತನ್ನನ್ನು ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಕುಟುಂಬವು ಕೆಳಗೆ ಬರುತ್ತಾನೆ, ಆದರೆ ಜೆನೆಸಿಸ್ ಪುಸ್ತಕದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ, ಜೋಸೆಫ್ ತಂದೆ ಯಾಕೋಬನು ಮರಣಹೊಂದಿದ ನಂತರ, ಅವನ ಎಲ್ಲಾ ಸಹೋದರರು ಜೋಸೆಫ್ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದು ಭಯಪಟ್ಟರು. ಸಹ ಪಡೆಯಲು. ಅವನು ತನ್ನ ಸೇಡು ತೀರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಹೊರಟಿದ್ದಾನೆ. ಬದಲಿಗೆ, ಜೋಸೆಫ್ ಹೇಳಿದರು, "ನೀವು ನನಗೆ ಹಾನಿ ಮಾಡಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಿದ್ದೀರಿ, ಆದರೆ ದೇವರು ಅದನ್ನು ಒಳ್ಳೆಯದಕ್ಕಾಗಿ ಉದ್ದೇಶಿಸಿದ್ದಾನೆ." ನೀವು ಅದನ್ನು ಹಾನಿಗಾಗಿ ಉದ್ದೇಶಿಸಿದ್ದೀರಿ, ಆದರೆ ಅದು ಸರಿ, ದೇವರು ಅದನ್ನು ಒಳ್ಳೆಯದಕ್ಕಾಗಿ ಉದ್ದೇಶಿಸಿದ್ದಾನೆ. ದೇವರು ಜೋಸೆಫ್‌ನ ಜೀವನವನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ಗಮನಿಸುತ್ತಿದ್ದನು. ಅವನು ಅವನನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಿದ್ದನು. ದೇವರು ಜೋಸೆಫ್‌ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿನ ನೋವನ್ನು ಅವನನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಲು, ಅವನನ್ನು ರೂಪಿಸಲು ಮತ್ತು ಅವನನ್ನು ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಗಾಗಿ ಅಳೆಯಲು ಬಳಸಿದನು.

ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ಹಾನಿ ಮಾಡುವ ಜನರಿದ್ದಾರೆ. ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಅಂತಹ ಜನರನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೇವೆ. ಅವರು ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ಹಾನಿ ಮಾಡಿರಬಹುದು, ಅವರು ಇದೀಗ ನಿಮ್ಮನ್ನು ದೈಹಿಕವಾಗಿ, ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ, ಬೇರೆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹಾನಿಗೊಳಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಅದು ನೋವುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ನಾನು ನಿಮಗಾಗಿ ಹೊಂದಿರುವ ದೊಡ್ಡ ಸುದ್ದಿ ಏನೆಂದರೆ, ದೇವರು ನಿಮಗೆ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ, ನನಗೆ ಒಂದು ಯೋಜನೆ ಇದೆ, ಅದಕ್ಕಿಂತ ದೊಡ್ಡ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ನಾನು ಹೊಂದಿದ್ದೇನೆ. ಅವರು ಅದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಹಾನಿಗಾಗಿ ಅರ್ಥೈಸಬಹುದು, ಆದರೆ ಚಿಂತಿಸಬೇಡಿ, ನಾನು ನಿಮ್ಮ ದೇವರು ಮತ್ತು ನಾನು ಅದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಒಳಿತಿಗಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲಿದ್ದೇನೆ.

ಜೋಸೆಫ್ ಅವರ ಜೀವನದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ, ಅವನಿಗೆ ಇಬ್ಬರು ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳಿದ್ದಾರೆಂದು ನಾವು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಅವರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬನ ಹೆಸರು ಮನಸ್ಸೆ ಮತ್ತು ಇನ್ನೊಬ್ಬನ ಹೆಸರು ಎಫ್ರಾಯಿಮ್. ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ನನಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ನಾನು ಹೆಸರುಗಳ ಅರ್ಥವನ್ನು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತೇನೆ. ಮನಸ್ಸೆ ಎಂದರೆ "ಅವನು ನನ್ನನ್ನು ಮರೆಯುವಂತೆ ಮಾಡಿದನು" ಮತ್ತು ಎಫ್ರೇಮ್ ಎಂದರೆ "ಫಲದಾಯಕ" ಅಥವಾ "ಯಶಸ್ವಿ" ಎಂದರ್ಥ. ಜೋಸೆಫ್ ತನ್ನ ಇಬ್ಬರು ಹುಡುಗರಿಗೆ ಹೆಸರಿಟ್ಟರು ಏಕೆಂದರೆ ಜೋಸೆಫ್ ಅವರು ಅನುಭವಿಸಿದ ಎಲ್ಲಾ ನೋವುಗಳಲ್ಲಿ, ದೇವರು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದನು ಮತ್ತು ಅವನ ಜೀವನವನ್ನು ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಗೆ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಲು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದನು. ಆ ನೋವನ್ನು ಮರೆಯುವಂತೆ ಮಾಡಿದ ದೇವರು ಈಗ ನನ್ನನ್ನು ಸಫಲನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿದ್ದಾನೆ. ಜನರೇ, ನೀವು ಅನುಭವಿಸುವ ಅದೇ ನೋವನ್ನು ದೇವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಗೆ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಲು ಬಳಸುತ್ತಾನೆ. ಆದರೆ ನೀವು ಅವನನ್ನು ಹಾಗೆ ಮಾಡಲು ಅನುಮತಿಸಬೇಕು.

##### 5. ನನ್ನನ್ನು ಪಕ್ಕಗೊಳಿಸಲು.

ವಸಂತ ಮತ್ತು ಬೇಸಿಗೆಯ ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾದ, ಆರೋಗ್ಯಕರ, ಹರ್ಷಚಿತ್ತದಿಂದ, ಬಿಸಿಲಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ, ಎಲ್ಲವೂ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವಾಗ ಮತ್ತು ಜೀವನವು ಅದ್ಭುತವಾಗಿದೆ. ನೀವು ಒಳ್ಳೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಬಹುದು ಆದರೆ ಆತ್ಮದ ಕರಾಳ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಆಳವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ಪರ್ವತಗಳಿಗಿಂತ ಕಣಿವೆಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಆಳವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವಿರಿ. ಮನುಷ್ಯರು ಸೃಷ್ಟಿಯಾದ ರೀತಿ ಅಷ್ಟೇ.

ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ, ಜನರು ಕಣಿವೆಯ ಮೂಲಕ ಹೋಗುತ್ತಿರುವಾಗ ನನಗೆ ಲೆಕ್ಕವಿಲ್ಲದಷ್ಟು ಬಾರಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ, "ಈ ಹಿಂದಿನ ವರ್ಷ ನಾನು ಕೆಲಸವಿಲ್ಲದೆ ಹೆಚ್ಚು ಕಲಿತಿದ್ದೇನೆ, ಆ ಸಮಯಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ನಾನು ತಿಳಿದಿರುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನು ನಾನು ಕಲಿತಿದ್ದೇನೆ." ಯಾರೋ ಹೇಳಿದರು, "ಈ ಆರ್ಥಿಕ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟಿನ ಮೂಲಕ ನಾನು ಬೇರೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಬುದ್ಧರಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನು ಕಲಿತಿದ್ದೇನೆ." ಪ್ರೀತಿಪಾತ್ರರ ಸಾವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ, "ನಾನು ಈ ಮೂಲಕ ಹೋಗುವವರೆಗೂ ದೇವರನ್ನು ಹೇಗೆ ನಂಬಬೇಕೆಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಈಗ ದೇವರನ್ನು ಹೇಗೆ ನಂಬಬೇಕೆಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ" ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಇವುಗಳು ನಿಜವಾದ ಹೇಳಿಕೆಗಳು ಏಕೆಂದರೆ ಗ್ರೇಸ್ ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಆಗ ದೇವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪಕ್ಕಗೊಳಿಸುತ್ತಾನೆ.

ಯೇಸುವಿನ ಸಹೋದರನು ಹೇಳಿದನು, "ನನ್ನ ಸಹೋದರರೇ, ನೀವು ಅನೇಕ ರೀತಿಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿದಾಗ ಅದನ್ನು ಶುದ್ಧ ಸಂತೋಷವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಿ, ಏಕೆಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ನಂಬಿಕೆಯ ಪರೀಕ್ಷೆಯು ಪರಿಶ್ರಮವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಪರಿಶ್ರಮವು ತನ್ನ ಕೆಲಸವನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಬೇಕು, ಇದರಿಂದ ನೀವು ಪ್ರೌಢರಾಗಿ ಮತ್ತು ಪೂರ್ಣವಾಗಿರಲು, ಕೊರತೆಯಿಲ್ಲ. ಏನಾದರೂ." (ಜೇಮ್ಸ್ 1: 2, 3) ಎಲ್ಲಾ ಪರಿಶ್ರಮ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ

ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನೀವು ಪ್ರಬುದ್ಧರಾಗಿ ಮತ್ತು ಸಂಪೂರ್ಣರಾಗಬಹುದು ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದರು. ನೋವು ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಹೆಚ್ಚಿನ ವೆಚ್ಚವಾಗಿದೆ! ನಾವು ಚಿಕ್ಕಂದಿನಿಂದಲೂ ಕೇಳಿದ್ದೇವೆ, ಇದು ಟ್ರಿಟ್ ಆದರೆ ಇದು ನಿಜ, ನೋವು ಇಲ್ಲದೆ ಯಾವುದೇ ಲಾಭವಿಲ್ಲ. ಜಗತ್ತು ನಿಮಗೆ ಹೇಳಲು ಬಯಸುತ್ತಿರುವುದಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಅದ್ಭುತವಾದ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ಐದು ಸುಲಭ ಹಂತಗಳಿಲ್ಲ.

ವಸ್ತುವಿನ ಸತ್ಯವೆಂದರೆ ನಾವು ಬೆಲೆಯನ್ನು ಪಾವತಿಸದೆ ಉತ್ಪನ್ನವನ್ನು ಬಯಸುತ್ತಿರುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾವು ಬದುಕುತ್ತೇವೆ.

ನಮಗೆ ಬೇಕಾದ ಉತ್ಪನ್ನವೆಂದರೆ ಪ್ರಬುದ್ಧತೆ, ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸ್ಥಿರತೆ, ತೃಪ್ತಿ ಮತ್ತು ತೃಪ್ತಿ, ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ. ಅದು ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಬಯಸುವ ಉತ್ಪನ್ನವಾಗಿದೆ, ಆದರೆ ನಾವು ಬೆಲೆಯನ್ನು ಪಾವತಿಸಲು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ. ಬೆಲೆ ಒಂದು ರೂಪದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಇನ್ನೊಂದು ನೋವು. ಯಾವುದೇ ಶಾರ್ಟ್‌ಕಟ್‌ಗಳಿಲ್ಲ.

ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ನಿರುತ್ತಾಹಗೊಳಿಸುತ್ತಿರುವ ವಿಷಯವೆಂದರೆ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲು ದೇವರು ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಅಪೊಸ್ತಲ ಪೌಲನು ಹೇಳಿದನು, "ನನ್ನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಮುಳ್ಳು ಸಿಕ್ಕಿದೆ, ಮತ್ತು ನಾನು ಮೂರು ಬಾರಿ ಕರ್ತನನ್ನು ಹುಡುಕಿದೆ ಮತ್ತು 'ಕರ್ತನೇ, ಆ ಮುಳ್ಳನ್ನು ನನ್ನಿಂದ ತೆಗೆದುಹಾಕು' ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ." (2 ಕೊರಿಂಥ 12: 7-10) ನಮಗೆ ಇಲ್ಲ. ಆ ಮುಳ್ಳು ಏನೆಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ನಾವು ಅದನ್ನು ಮಾಡದಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ನನಗೆ ಸಂತೋಷವಾಗಿದೆ, ಏಕೆಂದರೆ ನಾವು ಅದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ಮುಳ್ಳಿನ ಬಗ್ಗೆ ನನಗೆ ಒಂದು ವಿಷಯ ತಿಳಿದಿದೆ. ಇದು ನೋವುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ನೋಯಿಸದ ಮುಳ್ಳು ನನ್ನಲ್ಲಿ ಎಂದಿಗೂ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಇದು ನೋವು ತಂದಿತು. ನನ್ನ ಮುಳ್ಳಿನ ನೋವನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಲು ದೇವರು ಬಯಸಿದಂತೆಯೇ ಪೌಲ್ ತೀರ್ಮಾನಿಸಿದನು, ದೇವರು ಮುಳ್ಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಲು ನಿರಾಕರಿಸಿದ ನಂತರ, "ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯು ನನಗೆ ಎಷ್ಟು ತನ್ಮೂಲಕ ಬೇಕು ಎಂದು ನಾನು ಅದರ ಮೂಲಕ ಕಲಿತಿದ್ದೇನೆ."

ಜೀಸಸ್ ಕ್ರೈಸ್ಟ್ ನಿಮಗೆ ಬೇಕಾಗಿರುವುದು ನಿಮಗೆ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ತಿಳಿದಿರುವುದಿಲ್ಲ, ಜೀಸಸ್ ಕ್ರೈಸ್ಟ್ ನಿಮಗೆ ಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಮತ್ತು ನಂತರ ನೀವು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವಿರಿ.

ಅಮೇಜಿಂಗ್ ಗ್ರೇಸ್ ಪಾರ್ #1247

### ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು:

1. ನೀವು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಅವುಗಳು ಹೋಗುತ್ತವೆಯೇ?  
ನಿಜ \_\_\_\_\_ ತಪ್ಪು \_\_\_\_\_
2. ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ತರಲು ದೇವರು ನೋವು ಬಳಸುತ್ತಾನೆಯೇ?  
ನಿಜ \_\_\_\_\_ ತಪ್ಪು \_\_\_\_\_
3. ನೋವು ಕೆಲವರನ್ನು ಕ್ರಿಯೆಗೆ ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ  
ನಿಜ \_\_\_\_\_ ತಪ್ಪು \_\_\_\_\_
4. ನೋವು ಒಂದು ಶಿಕ್ಷಣ ಸಾಧನವಾಗಿದ್ದು ಅದು ಒಬ್ಬರನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತದೆಯೇ?  
ನಿಜ \_\_\_\_\_ ತಪ್ಪು \_\_\_\_\_
5. ನೋವು ಆಂತರಿಕ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಅಳಿಯುತ್ತದೆಯೇ?  
ನಿಜ \_\_\_\_\_ ತಪ್ಪು \_\_\_\_\_
6. ನೋವಿನ ಭಾವನೆಗಳು ಯಾವುದೋ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿವೆಯೇ?  
ನಿಜ \_\_\_\_\_ ತಪ್ಪು \_\_\_\_\_